



第1学年通信



愛国学園大学附属龍ヶ崎高等学校

令和4年7月19日発行

4月から始まった高校生活。皆さんは今までの中学校とは異なる環境の中で、様々なことに挑戦して自分を大きく成長させた4か月間になりました。きっと初めて経験することが多く、戸惑いや不安な気持ちもあったことと思いますが、毎日新しい友達と協力してよく頑張っていますね。『努力は人を裏切らない』という言葉があります。今の努力は将来何らかの形で自分自身を助けてくれる力になります。これからも挑戦する姿勢を継続させてさらに大きく自分を成長することを願っています。

🚌 6/23 (木) 上級学校バス見学会 🚌

東京都江戸川区小岩にある、愛国学園短期大学と愛国学園保育専門学校へ見学に行ってきました。短期大学では調理実習を、保育専門学校ではパネルシアターや手作り玩具の紹介と生徒一人ずつ帽子のマスコットを作りました。それぞれの立派な施設に興味津々。2年後の自分を想像していた人もいたようです。



6/24 (金) 球技大会がありました！

残念ながら、先輩たちに負けてしまいましたが、とても楽しそうにからだを動かし、はちきれんばかりの笑顔を見せてくれました。お揃いのクラスTシャツもすてきでしたよ！



はちきれんばかりの笑顔を見せてくれました。お揃いのクラスTシャツもすてきでしたよ！



✎ 7/1 (金) 生徒指導講演会「がん教育」がありました ✎

「茨城がん教育体験談スピーカーバンク」より実際に膵臓がんを経験された講師の先生をお招きして、貴重なお話をいただきました。現代ではがんになる人が2人に1人とされています。皆さんにとってはまだ身近な話ではないかも知れませんが、今回の講演で得た知識を忘れずに生活して欲しいと思います。

☀ さあ！ 期末テストも無事に終わり、いよいよ**夏休み**です。☀

やったー！ やったー！ やったー！

そういえば、セミの音が聞こえ始めましたね。長い地中生活にくらべ、彼らに与えられた地上での時間は本当に短いものです。時々、暑苦しさから、うっとうしく感じてしまう鳴き声ですが、セミたちにとっては、字の通り「一生懸命」なのです。与えられた「いま」を生きるため。

「いま」に不満を持っていると、「よかったころ」と比べてしまいます。だけどそれは落ち込むだけで、何にもならない。だから、もし「いま」が嫌なら、『これから』を考えよう。だけど「いま」だって貴重なひととき。「いま」が重なって、その人の一生になるのだから。だから「いま」この瞬間から「いい」って思えるようになりたいものです。

とはいえ、落ち込むこともあるでしょう。そんな時は、早起きして、太陽が顔を出すのを見てみよう。何があってもこうやって1日は始まるんだって当たり前のことを思って、その単純さに救われたりします。

夏休みの予定

8/17 (水) ~ 19 (金) 夏季課外 9時集合

8/20 (土) 全校登校日 8:30集合

元気な顔を見せてね！

9/1 (木) 始業式

課題や提出物を忘れずに持参しましょう

📌 夏休みの目標を決めましょう！ 5・7・5のリズムで一句！

ちょっと元氣になりたい時に…オススメ図書

『1秒で不安が吹き飛ぶ言葉』

『言いかえ図鑑』

『疲労ちゃんとストレスさん』

『すぐ不安になってしまうが一瞬で消える方法』