

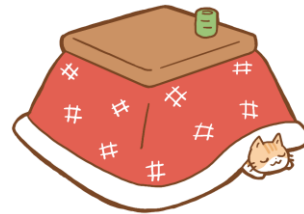
利根組通信



学級通信 No.7
令和2年12月21日 発行

8月下旬からスタートした2学期。この4か月間は、3年生にとって学校行事や進路決定と忙しくもあり充実した毎日でした。コロナ禍の中で“いつも通り”が通用しない状況でも行事の代替案等を模索しながら計画・実行し、なりたい自分に一歩近づくことができた皆さんの姿は下級生の良いお手本となりました。

いよいよ明日からは冬休みとなります。お正月参りを予定している人もいるのでしょうか。今年は人混みを避けた年末からの『幸先詣で(さいさきもうで)』が始まっている神社仏閣があるようです。コロナが早く収束し、来年は平穏な一年になることを願っています。冬休み中、生活リズムを崩さず、コロナ感染症予防に努めながら不要不急の外出を避け、高校生最後の年末年始をお過ごしください。



着こなし講座を開催

スーツのAOKI様から講師4名の方を招いて、これから社会人として必要なマナーやスーツの着こなし方、コートのたたみ方等、スライド説明と実践を交えながら学びました。「男性と女性のスーツの着こなしの違いを知ることができた」「早くスーツを着てみたい」「どんな時も着られる学校の制服があと少しで着られなくなると思うとさみしい」といった感想がありました。モデルをしてくれたNさん・Mさん、ありがとうございました。

事務室より

・授業料の引き落としは下記の通りです。

**1月分は1月8日、2月3月分については2月8日
一括引き落としになります。ご注意ください。**



今年最後の収穫!!

先月の大根に続き、今月は白菜を収穫しました。大きく育った白菜を1人1つずつ。大事に腕に抱えて教室に戻ってくる表情は、とても嬉しそうでした。どんな料理でレポートしてくれるのか楽しみです。

白菜は中心から食べるべし!

収穫後も生長を続ける白菜。中心にある芯の部分は白菜の「生長点」。ここから先に食べないと、養分が中心に送られ続け、後で外側の旨みや栄養が抜けた部分を食べることになる。中心部のグルタミン酸(旨みのもと、疲労回復成分)は、外側の葉の14倍もある。中心部から食べれば、甘くおいしい上に外側の葉の養分を溜めてくれている。ちなみに外側の葉にはビタミンC。中心部にはカリウムなどのミネラル。根元部分には疲労回復成分GABAが含まれる。

出典: その調理、9割の栄養捨ててます! 世界文化社

当面の行事予定

12月
21日(月)第2学期 終業式
22日(火) } 冬休み
1月
8日(金) }
9日(土)~15日(金)家庭学習期間
16日(土)第3学期 始業式
24日(日)全商簿記検定
31日(日)ペン字検定
2月
6日(土)耐寒マラソン大会
9日(火)~12日(金)卒業試験
漢字検定
16日(火)テーブルマナー



BREAK TIME

12月21日は【冬至】。一年で一番昼が短く、夜が長い日。お風呂にぶかぶかとお風呂中に漂います。子どもの頃、湯の中でユズの皮をむいて「後に入る人を考えなさい。お湯が汚れる。」と叱られた経験があります。(笑)諸説あるようですが、湯につかって病気を治す湯治(とうじ)を「冬至」にかけ、ユズには「融通が利くように」という願いが込められているそうです。



自分や家族がコロナ感染したら…

【コロナ感染症対策手順】に沿って、学校または担任に連絡をお願いします。(休業中は別紙のメールアドレスへ)記録用紙に行動の記録を記入する。医療機関・保健所の指示に従いましょう。ご協力をお願いします。

龍ヶ崎市ボランティアスクールに4名が参加

11月から12月にかけて開催された龍ヶ崎市社会福祉協議会主催のボランティアスクールにOさん、Kさん、Sさん、Aさんが参加しました。車いすの使い方を学んだり、高齢者体験(白内障ゴーグル、肘や膝にサポーターを巻き、重りをつける)をしたり、障がい者の方や高齢者の方と触れ合い交流をしました。



感想には「スポーツゴミ拾いを通して、自分が支えるべきところを高齢者の方に逆に励まされ助けてもらった」「想像以上に車いすの扱いが難しかった。何気なく使っている人がすごいと思った」「困っている人がいたら、進んで声をかけていきたい」「昨年は保育園のボランティアだったけど、今年は高齢者の方と交流することができ良い経験ができた」「また来年も来て欲しい、と言われた」など有意義な体験になったようです。

冬休み中の課題について

6教科から課題が出ています。(課題一覧表を確認) “明日やろうはバカやろう”にならないように。「学習計画表」の記録をしましょう。計画的に取り組み、提出忘れのないようにしましょう!